

**Режим (распорядок) дня на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период времени с 1.09. 23 по 31.05. 2024)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к завтраку, личная гигиена)	8.10-8.30
Завтрак, работа по формированию культурно – гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятие	9.00-9.25 9.35-10.00
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	-
2-й завтрак	10.00-10.05
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к прогулке)	10.05-10.15
Прогулка, двигательная активность (игры), возвращение с прогулки	10.15-12.15
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	12.15-12.25
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.25-12.35
Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.20
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей (подготовка к занятию)	15.35-15.45
Занятия в группах раннего и старшего дошкольного возраста	15.40-16.05
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к прогулке)	16.05-16.35
Прогулка, возвращение с прогулки	16.35-18.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ужину, личная гигиена)	18.20-18.30
Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	18.30-18.45
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45-19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ №112
_____ Т. А. Главацкая

**Режим дня (холодный период года)
группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10

Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к завтраку, личная гигиена)	8.10-8.30
Завтрак, работа по формированию культурно – гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятие	9.00-9.30 9.40-10.10
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	-
2-й завтрак	10.10-10.15
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к прогулке)	10.15-10.25
Прогулка, двигательная активность (игры), возвращение с прогулки	10.25-12.15
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	12.15-12.25
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.25-12.35
Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.20
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей (подготовка к занятию)	15.35-15.40
Занятия в группах раннего и старшего дошкольного возраста	15.40-16.10
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к прогулке)	16.10-16.30
Прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ужину, личная гигиена)	18.20-18.30
Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	18.30-18.45
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45-19.00